



U wordt opgenomen voor **operatieve behandeling** (microchirurgische lymfoveneuze derivatie) van **lymfoedeem**.

Uw verblijf in het ziekenhuis. Wat U moet weten.

Er werd, in samenspraak met U, een exacte operatiedatum vastgelegd met de chirurg. U bent nuchter (geen eten of drinken vanaf middernacht). U meldt zich op de afgesproken dag aan thv onthaal van het ziekenhuis (AZ St Jan Brugge-Oostende, campus Serruys, Kairostraat 84 te Oostende).

Eénmaal op de kamer zal de verpleegkundige met U overlopen welke ingrepen/ziektes U al gehad hebt en zal uw medicatie noteren. Bij ingreep thv het been zal dit geschoren worden.

Er wordt tevens een operatiehemdje voorzien.

Vanuit uw kamer zal U, per bed, naar het operatiekwartier gebracht worden. De ingreep zal plaatsvinden onder algemene verdoving. Na de ingreep zal U wakker worden in de ontwaakzaal ('recovery'). Bij ingreep thv de arm zal er een meerlagig verband de gehele arm omzwachtelen. Bij ingreep thv het been zal er een witte kous zijn aangebracht. Aangepaste pijnstilling zal worden toegediend maar deze ingreep is an sich weinig pijnlijk. Zodra alle vitale parameters gecontroleerd en correct zijn zal de anesthesist beslissen dat U terug naar de kamer gebracht wordt. De verpleegkundige van de afdeling zullen U regelmatig controleren en U helpen waar nodig. U mag enkele uren na de ingreep reeds water drinken en zelfs licht verteerbare voeding mogen nuttigen.

Het is normaal dat U wat pijn voelt thv de operatiewonde. 's Avonds kan U, via de verpleegkundige, eventuele inslaapmedicatie bekomen.

Daags nadien mag U ontbijten. Het meerlagig verband of de witte kous wordt verwijderd, de wonde wordt gecontroleerd en door de kinesist zal er een nieuw 2-lagig verband (Coban2Lite®) worden aangelegd thv het lidmaat. Dit verband blijft 8 dagen ter plaatse en wordt thuis niet verwijderd. Het verband is maar éénmalig te gebruiken.

Ontslagpapieren worden voorzien (medicatievoorschrift, attest werkonbekwaamheid, brief huisarts, afspraak raadpleging etc..). Vanaf 14u mag U het ziekenhuis verlaten, dit kan ook vroeger na overleg met uw chirurg.

Ik wens U een aangenaam verblijf en bovenal minder lymfoedeem !

Dr. Roel Venken