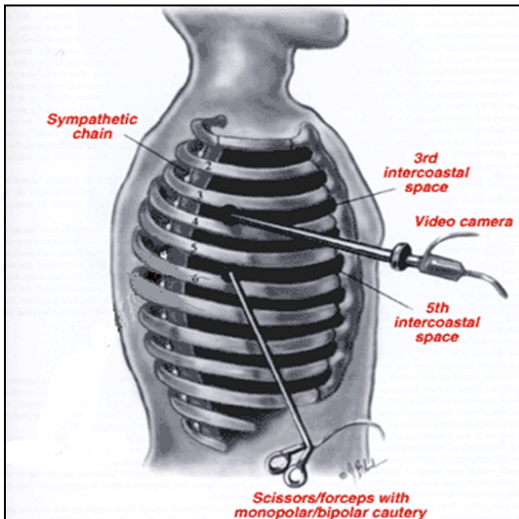




Overmatig zweeten



Wat is overmatig zweeten?

Zweeten is een natuurlijk lichaamsproces om ons lichaam te laten afkoelen bij inspanning of bij warm weer. Sommige mensen zweeten echter méér dan noodzakelijk is. Deze toestand noemen we **hyperhidrosis of excessief (overmatig) zweeten**.

Waar?

Overmatig zweeten kan optreden ter hoogte van **handpalmen, oksels, aangezicht en voetzolen**. Ons lichaam bevat 5 miljoen zweetklieren, twee derde ervan zijn gelegen ter hoogte van de handpalmen. Hyperhidrosis kan voorkomen ter hoogte van elk van deze regio's afzonderlijk of in combinatie.

Waarom?

Zweeten wordt gecontroleerd door het **Sympathisch Zenuwstelsel**. In tegenstelling tot het motorisch zenuwstelsel hebben we geen controle over dit zenuwstelsel. We kunnen immers onze bewegingen controleren, het sympathisch zenuwstelsel laat zich echter niet dirigeren. Het treedt op bijvoorbeeld in actie of in geval van angst: je begint te zweeten, krijgt hartkloppingen e.d.

Bij mensen met hyperhidrosis is er een over stimulatie van bepaalde regio's in het sympathisch zenuwstelsel. De oorzaak van deze over stimulatie is niet gekend.

Typische klachten

Palmair (handpalmen) zweeten: handpalmen voelen koud en vochtig aan, een handdruk geven wordt zeer vervelend, papieren die worden vastgenomen zijn onmiddellijk bevekt,...

Axillair (oksel) zweeten: ettelijke malen per dag moet een hemd of een T-shirts ververst worden.

Aangezichtszweeten/aangezichtsblush: zweeten of overmatig blozen zonder aanwijsbare oorzaak en toenemend bij sociale contacten.

Behandeling

Er bestaan een heleboel poeders en deodoranten die het zweten kunnen tegengaan. Ze hebben allen slechts een tijdelijk effect. Indien je er mee ophoudt zal het zweten zich onmiddellijk weer manifesteren.

Sedert kort bestaat er een eenvoudige, weinig agressieve en patiëntvriendelijke operatieve techniek met blijvend resultaat: de **thoracoscopische sympathicolyse**.

Wat?

Via een kijkbuisoperatie in de borstholte (thoracoscopie) wordt de sympathicuszenuw geblokkeerd die verantwoordelijk is voor het overmatig zweten. Dit zenuwtje ligt immers aan de binnenzijde van de borstholte.

Blokkeren van dit zenuwtje heeft geen invloed op motorische of sensibele zenuwen.

Hoe? Via twee kleine huid insneden van 7 mm onder de oksel.

Volledige verdoving? Ja.

Worden de linker- en rechterzijde gelijktijdig behandeld? Ja.

Hoe lang in het ziekenhuis? 2 dagen.

Wie komt voor deze ingreep in aanmerking? Palmaire en/of axillaire hyperhidrosis, aangezichtszweten of aangezichtsblush, Raynaud-fenomeen ter hoogte van handen en vingers, Sudeck-algoneurodystrofie, e.a.

Is deze ingreep terugbetaald door de mutualiteit? Ja.

Werkonbekwaamheid? 2 weken.

Nog meer vragen

Specialist

U kan zich wenden tot Dr. R. Venken, chirurg.

Plaats en telefoonnummers

Arthur Vanhouttelaan 15
8400 Oostende

T: 059/80 35 05

OF

AZ Sint-Jan Brugge Oostende

Campus Oostende

Kairostraat 84
8400 Oostende
Secretariaat Heelkunde

T: 059/55 52 25